

Victor se sent très mal quand il y a du bruit, quand il y a trop de lumière.
Parfois, il a même peur de se faire dévorer...

Quand c'est trop difficile pour lui, il se jette par terre, il crie, il griffe,
il se cogne la tête contre le sol.

Que pourrais-tu faire pour l'aider à se sentir mieux ?

Mais Victor n'est pas le seul enfant à se sentir mal et à avoir peur !

Complète le tableau ci-dessous :

De quoi as-tu peur ? Que fais-tu pour te sentir mieux ? De quoi aurais-tu
besoin pour que ça aille encore mieux ?

Moi aussi, parfois, j'ai peur...

	Je me sens pas très bien et j'ai peur quand...	Pour me sentir mieux je...	J'aurais besoin que...
À la maison			
À l'école			
Sur la place de jeux			
En ville			
En vacances			