










Lou va toujours à l'école accompagnée de son papa. Le programme de sa journée est affiché à côté de sa table de travail, toujours au même endroit. Comme beaucoup d'autistes, Lou a besoin que les choses soient parfaitement organisées. Elle supporte très mal les imprévus. Voici le programme du lundi.

À l'aide de pictogrammes, ou de dessins, représente ton propre horaire, pour le jour que tu choisiras. Tu peux aussi commencer ta journée plus tôt en indiquant à quelle heure tu te lèves... et indiquer aussi ce que tu fais après l'école. Tu peux aussi imaginer la journée dont tu rêves 😊

Lundi		
9h-10h		Atelier peinture
10h – 10 h 30		Récréation
10 h 30 – 12 h		Atelier cuisine
12 h – 13 h 30		Repas et pause
13 h 30 – 14 h 30		Travail sur l'ordinateur
14 h 30 – 15 h 15		Logopédie
15 h 15 – 15 h 30		Récréation
15 h 30 – 16 h		Écriture
16 h		Retour à la maison