



Thèmes 5 et 6 Santé et prévoyance : **Toxicomanie** Activités sur les pages 4 à 21

■ Lisez les textes des pages 8 et 9 de la brochure et répondez aux questions.

1. D'où vient le mot tabac ?

Du nom du long tube, le tabago, dans lequel les indiens d'Amérique fumaient cette herbe.

2. Où vivaient les Mayas et d'où étaient-ils originaires ?

Ils vivaient au Mexique et étaient originaires d'Asie.

3. D'où vient le mot nicotine ?

Du nom de Jean Nicot, diplomate français qui introduisit le tabac en France en 1556.

4. Des Chinois ou des Européens, lesquels ont fumé le tabac en premier ?

Les Européens

5. En 1585, au XVI^e siècle, on fumait la pipe à la cour de la reine d'Angleterre. Mais à quel siècle a-t-on commencé à fumer des cigarettes ?

Au 19^e siècle

Santé et prévoyance :
Toxicomanie
Activités sur les pages 4 à 21

6. Tracez le voyage du plant de tabac en inscrivant le numéro du pays à l'endroit correct sur la carte ci-dessous et en allant d'un numéro à l'autre avec des lignes fléchées.

- | | | |
|---------------------|---------------|------------------------|
| 1. Mexique | 4. Espagne | 7. Chine |
| 2. Amérique du Nord | 5. France | 8. Japon |
| 3. Saint-Domingue | 6. Angleterre | 9. Afrique occidentale |



7. Que pensait-on du tabagisme au début de notre siècle ?

On pensait que c'était un bon moyen de se détendre et qu'il ne comportait aucun risque.

8. Aujourd'hui et depuis les années soixante, que pense-t-on du tabagisme ?

On sait qu'il est dangereux et qu'il constitue un grave problème de santé publique.

- Placez les lignes suivantes, où il se doit, dans le texte ci-dessous.

ces grands et riches directeurs de PHILIP MORRIS ne fument pas

la firme PHILIP MORRIS

« Maman, s'il te plaît, ne fume pas. »

un malade normal, pas responsable de sa maladie ?

pour ne pas avoir d'histoires

aujourd'hui, elle n'a plus de larynx et il lui reste le tiers de ses poumons

de réduire la publicité pour leurs cigarettes

« Que diriez-vous au PDG de PHILIP MORRIS s'il acceptait de vous rencontrer ? »

1. La firme PHILIP MORRIS est le plus grand dealer de tabac au monde.
2. Le cow-boy de Marlboro, Mac Larren, trois mois avant de mourir du cancer des poumons, est allé à la réunion des directeurs de la firme PHILIP MORRIS pour leur demander de réduire la publicité pour leur cigarettes. Les directeurs lui ont répondu que sa maladie ne les concernait pas.
3. Pour ne pas avoir d'histoires PHILIP MORRIS est allé jusqu'à nier que Mac Larren avait travaillé pour eux en jouant le cow-boy dans les publicités Marlboro.
4. A la question « Que diriez-vous au PDG de PHILIP MORRIS s'il acceptait de vous rencontrer », la veuve de Mac Larren a répondu : « Je lui dirais ceci : quand vous aurez, comme moi, perdu un être cher à cause du tabac, vous comprendrez que ce que vous faites est assimilable à un meurtre. »
5. L'actrice qui avait joué dans la pub pour LUCKY STRIKE dans les années cinquante, avait alors à peine 17 ans.
Aujourd'hui, elle n'a plus de larynx et lui reste le tiers des poumons. Elle explique, sans voix, qu'elle avait accepté d'apprendre à fumer pour avoir ce travail, et qu'elle n'a pas réussi à s'arrêter ensuite.
6. Une publicité contre le tabac montre un fœtus dans l'utérus en train de fumer une cigarette. Le slogan de fin dit : « Maman, s'il te plaît, ne fume pas »

7. Les auteurs de ce film n'ont pu filmer que le building de PHILIP MORRIS quand ils sont allés demander une interview. La direction a refusé de donner des commentaires. Le commentateur a simplement

assuré que, de source facilement vérifiable, la plupart de ces grands et riches directeurs de

PHILIP MORRIS ne fument pas.

8. Dans nos mentalités, un fumeur n'est pas un drogué ou un alcoolique puisqu'il travaille et qu'il n'est pas à la charge de la société comme les autres toxicomanes. Est-ce bien vrai lorsque ses poumons et ses artères sont trop goudronnés et qu'il ne peut plus travailler? Il devient alors un malade qu'on soigne. Est-il juste que ce malade qui se retrouve à la charge de la société comme les autres toxicomanes soit

considéré comme un malade normal, pas responsable de sa maladie.

■ **Ecrivez un texte qui démontre la contradiction des informations de la page 12 de la brochure.**

Ils font de la pub pour inciter les consommateurs, puis ils affirment que ce n'est pas la pub qui incite un non-fumeur à commencer; ils ciblent pourtant les jeunes et les femmes ainsi que les pays en voie de développement, donc ils cherchent de nouveaux consommateurs.

On veut le bonheur des jeunes et on les pousse à fumer, ce qui entraîne des maladies et de la dépendance.

■ Calculez ce qui suit :

1. Aux Etats-Unis, chaque année, et à cause du tabac, il meurt 434 000 personnes. La population entière est de 258 300 000 d'habitants. Quel pourcentage de la population représentent ces morts ?

Pour 258 300 000 habitants, il meurt 434 000 personnes à cause du tabac,

pour 1 habitant, il en meurt 258 300 000 fois moins

et, pour 100 habitants, il en meurt 100 fois plus,

donc : $\frac{434\,000}{258\,300\,000} \times 100 = 0,16\%$

2. Les grandes firmes du tabac dépensent 6 900 000 000 de francs par an pour leur publicité. Combien de wagon de marchandises de 10 tonnes faudrait-il pour transporter cette somme en billets de 100 francs ? (Un billet de 100 francs pèse 1,3 g. Arrondissons : 30 billets de 100 francs pèsent 40 g.)

Nombre de billets de 100 francs : $6\,900\,000\,000 : 100 = 69\,000\,000$ billets

Poids des billets : $69\,000\,000 : 30 = 2\,300\,000 \times 40\text{ g} = 92\,000\,000\text{ g}$ ou 92 tonnes

Nombre de wagons nécessaires : 10 wagons.

3. Grâce au tabac et à son impôt, l'Etat allemand gagne 530 francs par seconde. Combien cela fait-il par mois (30 jours) ? Ecrivez aussi la réponse en lettres.

$530 \times 60 \times 60 \times 24 \times 30 = 1\,373\,760\,000\text{ Fr.}$

En lettres : un milliard, trois cent septante-trois millions, sept cent soixante mille francs

4. En Allemagne, les drogues dures tuent 2500 personnes par année. Le tabac en tue 100 000, dont 1/3 par cancer. Combien de Jumbo Jet (env. 300 passagers) s'écraseraient chaque mois pour représenter le nombre des personnes tuées par le tabac ?

$\text{Par an } 100\,000 : 300 = 333$

$\text{Par mois } 333 : 12 = 28\text{ jumbos (presque 1 par jour)}$

5. Sur la vente d'un paquet de cigarettes, l'Etat prélève 42 % de taxes, et cet argent est destiné à l'AVS. Combien un fumeur donne-t-il pour les personnes âgées chaque fois qu'il achète un paquet à 5 francs ?

$5 : 100 \times 42 = 2,10\text{ Fr.}$

■ Répondez aux questions suivantes.

1. Qu'en est-il de la consommation du cannabis au niveau de la loi ?

Interdit car considéré comme stupéfiant depuis 1951.

2. Les effets du cannabis varient en fonction de l'état physique du consommateur et de la concentration du produit. Relevez les principaux effets :

Effets physiques : – sécheresse de la bouche et de la gorge

– dilatation de la pupille et yeux rouges – augmentation du rythme cardiaque

– difficulté de concentration – troubles de l'attention, etc.

Effets psychiques : – euphorie et désinhibition

– sensation agréable de détente, de bien-être, de légèreté

– modification de la perception du temps

– indifférence et détachement vis-à-vis de l'environnement, etc.

3. Relevez les risques immédiats après la prise.

Temps de réaction rallongé : danger pour la conduite d'un véhicule – désorientation, confusion, angoisse, panique, délire, vertiges, ...

4. Parmi les risques liés à une consommation régulière, relevez-en deux qui vous paraissent les plus importants.

augmentation de la consommation

risque de dépendance accru

démotivation, diminution de l'activité

■ Répondez aux questions suivantes à propos des dangers du cannabis.

1. Que provoque le cannabis mélangé au tabac ?

Le cannabis mélangé au tabac entraîne une dépendance physique rapide et forte.

2. Quelles sont les matières cancérogènes contenues dans la fumée du tabac et du cannabis ?

Hydrates de carbone aromatiques, plus communément appelés « goudrons ».

3. La consommation de cannabis influence-t-elle la conduite d'un véhicule ?

Oui, évidemment

4. Dès le 1^{er} janvier 2005, on parle de « tolérance zéro » pour les conducteurs, en matière de prise de cannabis. Que signifie « tolérance zéro » ?

Cela signifie que toute consommation, même minime, sera sanctionnée.

5. En plus de la consommation, quels sont les autres délits, liés au cannabis, qui sont punissables par la loi ?

Dealer ou faire de la production.

■ Complétez le texte ci-dessous avec les mots qui suivent relatifs à l'alcool.

poids, éliminer, accru, surestimons, raisonnable, supportons, alcoolémie, sensorielle, élimination, concentration, prendrai.

Environ 8 Suisses sur 100 ont un problème d'alcool.

Tout le monde le sait : en Suisse, la limite légale du taux d' alcoolémie est de 0,5 ‰ pour les conducteurs. Mais dès 0,4 ‰, notre capacité de concentration diminue déjà. Notre perception sensorielle perd de sa précision, et nous réagissons moins vite. Dans tout ce que nous faisons, nous courons un risque accru. C'est aussi valable quand nous ne buvons que pendant le repas. Il est vrai que nous ressentirons moins l'effet de l'alcool, mais nous atteindrons pourtant le même taux. Ce taux dépend de la quantité d'alcool consommée et de notre poids.

Le temps d' élimination est presque le même pour tout le monde. En une heure, nous perdrons en moyenne 0,1 ‰ d'alcool. Malgré ce que nous pouvons entendre autour de nous, il n'y a pas de possibilité de dessoûler plus vite. Le café ne sert à rien. Au contraire : il ralentit le processus, parce que le foie doit d'abord éliminer toute la caféine avant de s'en prendre à l'alcool. Ce qui est dangereux, c'est l'impression d'être plus clair après un café. En fait, on a toujours la même quantité d'alcool dans le sang. Nous surestimons trop facilement nos propres capacités. Nous sommes toujours prêts à penser que nous supportons mieux que les autres. Et nous ne devons pas oublier que celui qui provoque un accident de travail sous l'influence de l'alcool risque une diminution de ses prestations d'assurance.

Un exemple (je pèse 70 kg) : Ce soir, au restaurant, j'ai l'impression d'avoir été très raisonnable en ayant bu deux bières comme apéritif, en continuant avec un demi-litre de vin en mangeant et un café arrosé. J'ai donc 1,8 ‰ d'alcool dans le sang. Je me couche à minuit. Lorsque je me lèverai, demain matin à 7 heures, j'aurai encore plus de 1,0 ‰ d'alcool dans le sang au moment où je prendrai ma voiture pour aller au travail.

■ Répondez aux questions relatives au texte de la page précédente.

a) Quel est le pourcentage des Suisses qui ont un problème avec l'alcool ? 8 %.

b) Que risque celui qui provoque un accident de travail à cause de l'alcool ?

Il risque une diminution de ses prestations d'assurances.

c) Quelle influence l'alcool a-t-il déjà sur nous dès 0,4 ‰ ?

Notre capacité de concentration diminue déjà. Notre perception sensorielle perd sa précision, et nous réagissons moins vite. Nous courrons un risque accru.

■ Reliez d'un trait le terme de la première colonne qui correspond à celui de la deuxième :

