

ÉDITIONS
LOISIRS
ET PÉDAGOGIE

découvrir

Randos à moto

Cols et culs-de-sac en Valais et en Chablais

Aart Rozeboom





L'auteur tient à remercier Anne Durand
pour sa précieuse collaboration.

◀ Panorama du val de Bagnes
depuis la cabane Brunet.

Textes et photographies : Aart Rozeboom

Couverture : Entre Morcles et les Martinaux, © Aart Rozeboom

Photographie p. 22 : © Philippe Giraud, p. 174 : © James St. John, Creative Commons 2.0

Conception : NK Éditions, Le Mont-sur-Lausanne

Mise en pages et cartes : Macgraph, Yves Gabioud, Puidoux

Photolithographie : Martine Séchaud, à *point nommé*, Bussigny

Relecture : Marga Voelkle, Puidoux

Relecture typographique : Catherine Vallat, Moutier

Édition 2019

© LEP Loisirs et Pédagogie SA, 2019

Le Mont-sur-Lausanne

ISBN 978-2-606-01821-4

LEP 935 212 A1

11019 1.5MUS

Tous droits réservés pour tous les pays. Toute reproduction, partielle ou totale,
de quelque manière que ce soit, est strictement interdite sans l'autorisation
écrite de l'éditeur.

www.editionslep.ch

Sommaire

Introduction.....	7
1 Le col de Jaman.....	10
2 Le col de Chaude.....	14
3 Le lac de l'Hongrin.....	16
4 Les Diablerets et le Pont-de-Nant.....	20
5 La vallée de la Morge.....	26
6 Le lac de Tanay.....	28
7 Torgon.....	32
8 Le val de Morgins et le val d'Illiez.....	34
9 Chindonne.....	40
10 Mex.....	42
11 Les Martinaux.....	46
12 Champex d'Alesse.....	48
13 Les Marécottes et le vallon de Van.....	50
14 Émosson.....	54
15 Val Ferret et val d'Arpette.....	58
16 La vallée d'Entremont.....	64
17 Le val de Bagnes.....	68
18 La Tzoumaz, Iséribles et Thyon 2000.....	78
19 Val d'Hérens et val d'Hérémente.....	82
20 L'Érié et Ovronnaz.....	90
21 Derborence et col du Sanetsch.....	94
22 Lac de Tseuzier.....	102
23 Crans-Montana.....	106
24 Le val d'Anniviers.....	110
25 La vallée de Tourtemagne.....	120
26 Moosalp.....	124
27 Giw.....	130
28 Mattmark et Zermatt.....	132
29 Loèche-les-Bains et Albinen.....	140
30 Tschärmilonga et Galm.....	146
31 Le Lötschental.....	150
32 Simplon.....	154
33 Mund et Blatten.....	164
34 Binntal.....	168
35 Vallée de Conches et lac de l'Oberaar.....	176
Bibliographie.....	181
Quelques restaurants et hôtels.....	182



INTRODUCTION

Ce recueil de tours, à vélo, à moto ou en voiture, témoin de ma passion pour les richesses culturelles et la beauté des paysages de la vallée du Rhône. Depuis la fonte du glacier au-dessus de Gletsch, le Rhône traverse tout le canton du Valais et se jette dans le lac Léman à proximité de Villeneuve. J'ai exploré personnellement tous les culs-de-sac mentionnés, même les plus reculés, j'ai effectué la plupart des promenades et excursions, je me suis régalé des multiples belvédères. J'ai visité aussi les sites culturels et religieux, et mangé dans les restaurants cités. La durée des virées est calculée généreusement, vous laissant le loisir d'apprécier les nombreux sites mentionnés.

La chaussée peut se révéler caillouteuse ou encore être en terre battue, notamment dans le val de Bagnes. Mais, à 73 ans, j'ai personnellement parcouru tous les itinéraires avec une moto de route...

Munissez-vous de la carte Michelin 552 à l'échelle 1:200 000. Pour le Bas-Valais, vous pouvez aussi utiliser la carte Michelin 328, qui est à 1:150 000. Les cartes nationales de la Suisse (CNS ou Swisstopo), à l'échelle 1:25 000, affichent une multitude de détails, par exemple les cabanes du Club Alpin Suisse, tous les sentiers, toutes les routes (y compris celles qui sont interdites) et les courbes de niveau. Si nécessaire pour l'orientation, je signale dans le texte l'altitude d'un lieu, indiquée sur la Swisstopo concernée, par exemple «point 1302 à la page 88». Ces cartes sont une aide précieuse lors de vos explorations. Pour certaines excursions, une Swisstopo s'avère même indispensable, comme pour celles du val d'Illiez, du Furggu, de la cabane d'Ayroz,

de Heimischgartu ou de la région au-dessus de Naters. Pour chaque tour, les numéros des cartes nécessaires sont indiqués dans la colonne de gauche. Vous passez par un grand nombre de routes minuscules ignorées de presque tout le monde.

Toutes les excursions à pied sont à la portée des personnes ayant une bonne forme physique. Pourtant, certains tours exigent une condition excellente. Pour la traversée de l'Augstbordhorn au Dreizehntenhorn vous devrez marcher durant neuf heures. Le dénivelé peut être supérieur à 1000 m ; la voie d'accès de la cabane de Tracuit depuis Zinal grimpe de 1675 m à 3256 m. La raréfaction de l'air peut aussi jouer un rôle ; le Breithorn dépasse les 4000 m. Les personnes sans expérience de haute montagne peuvent toutefois solliciter l'aide d'un guide diplômé.

Ma liste de culs-de-sac n'est pas exhaustive ; en Valais, il y en a au moins mille ! Explorez par exemple les culs-de-sac suivants : Mayens-de-la-Zour, Plan des Conches, Dorbon, Sé des Samarins, Les Planisses, Leiggern... Vous me demandez : « C'est où, ça ? » Cherchez, et vous trouverez !

Faites le plein avant chaque sortie. Au fond de la vallée, il n'y a pas forcément une station d'essence !

Ayant exploré toutes ces merveilles de la belle vallée du Rhône, je vous souhaite autant de plaisir que j'en ai eu moi-même.



Le col de Jaman

ITINÉRAIRE

Montreux, gare CFF – Fontanivent – Chamby – Les Avants – Col de Jaman – Caux – Glion – Territet – Montreux, gare CFF

Altitude

Col de Jaman : 1511 m

Distance

45 km environ

Difficultés

Entre Les Avants et le col de Jaman, route étroite et vertigineuse, malgré la présence d'une forêt. La pente affiche 16 %. Prudence donc ; âmes sensibles, abstenez-vous ! Contrairement à ce que la carte Michelin indique, la descente est plus facile, malgré un premier tronçon étroit et raide.

Durée

2 heures environ

Cartes

Michelin 328 ou 552,
Swisstopo 1244
Montreux

La virée vous offre des panoramas époustouflants sur la Riviera vaudoise, le lac Léman et le Chablais français. À la montée, suivez simplement les indications pour Les Avants. Par la suite, le col de Jaman est signalé sur les panneaux indicateurs. Sur la route très étroite, le croisement avec des voitures peut s'avérer problématique, en raison de multiples virages très serrés et sans visibilité. Sur ce tronçon, restez sagement en première vitesse.

Au col de Jaman, le restaurant du Manoïre a été repris par Frédéric Médigue. Un drôle d'endroit pour ce cuisinier qui a commencé sa carrière dans le célèbre Negresco à Nice, avant de la poursuivre au Martinez à Cannes, et au Royal à Évian. Lors de son passage au château d'Amondans, près de Besançon, le Guide Michelin lui a accordé une étoile. « *J'aime la neige et les endroits retirés. Et puis, d'ici, il y a un panorama à couper le souffle* », dit-il. Frédéric honore la qualité des produits du terroir alliée au raffinement d'une cuisine créative.

« *La fondue, inspirée par Frédy Girardet, est devenue une de mes spécialités. Je la prépare avec du vin jaune. Avant tout, mon plaisir est d'aller à une table et d'entendre que les clients ont apprécié le repas, quel qu'il soit. Mais la cuisine est peut-être un peu à l'étroit pour réaliser des plats gastronomiques. Toutefois, je pourrais en concocter à la demande de groupes dès cinq personnes. J'aime*

► Au col de Jaman.



cette clientèle de randonneurs proches de la nature», confie-t-il. Ces derniers auront peut-être l'agréable surprise d'être servis par la ravissante Charlotte, fille du chef, et Miss Suisse romande 2010.

Promenade

Du col de Jaman aux Rochers de Naye. Au-dessus du restaurant du Manoïre, traversez la station ornithologique, longez la Dent de Jaman, puis grimpez sur son sommet. La vue, incroyablement belle, embrasse les Rochers de Naye, le Chablais français, le lac Léman, la Riviera vaudoise et le Jura. Par la buvette de Jaman, continuez vers les grottes de Naye. Pour leur traversée, qui dure dix minutes, une lampe de poche ou frontale est indispensable. Je vous conseille de porter de vieux habits, car vous avancerez en partie à genoux sur la terre mouillée. À la sortie, vous trouverez un sentier qui traverse la Grande Chaux de Naye et monte au sommet des Rochers de Naye. Le panorama s'avère encore plus vaste que celui de la Dent de Jaman. Pour retrouver votre monture, prenez le train à crémaillère jusqu'à la station Jaman, puis contournez la Dent de Jaman par l'ouest afin de retrouver le col de Jaman.



◀ Le chalet de Sautado, sous les Rochers de Naye.



▲ Le château de Chillon.

Revenus au bord du lac, visitez le château de Chillon, apprécié par des écrivains tels Alexandre Dumas, Victor Hugo, Lord Byron et Jean-Jacques Rousseau. Au Moyen Âge, c'était la résidence des comtes de Savoie. Ferdinand Hodler a éternisé ce château sur la toile, tout comme Gustave Courbet. Ce dernier a élu domicile à La Tour-de-Peilz après avoir été condamné par la justice française à une amende exorbitante suite au renversement de la colonne Vendôme à Paris en 1871. Devant les Dents du Midi et baigné dans le lac Léman, le château de Chillon est devenu, comme le Cervin à Zermatt et le Kapellbrücke à Lucerne, un des emblèmes de la Suisse.

