

ÉDITIONS
LOISIRS
ET PÉDAGOGIE
apprendre

Volume 1

4-6 ans

GRANDIR EN PAIX

40 ACTIVITÉS POUR VIVRE ENSEMBLE



Sommaire

.....

La collection Grandir en paix 5

Comment utiliser ce livret ? 6

L'histoire: Paco & Lila découvrent la paix 6

Séquence 1: Je pose un regard bienveillant sur moi et sur les autres

Activité 1: Bonjour! 22

Activité 2: Les bracelets de l'amitié 23

Activité 3: Mon cadeau 24

Activité 4: Les lunettes spéciales 26

Séquence 2: Je prends ma place dans la classe, je respecte celle des autres

Activité 5: Le chef d'orchestre 29

Activité 6: Le tableau des règles de vie 31

Activité 7: Je peux, tu peux... 32

Activité 8: La chaîne d'entraide 33

Séquence 3: Je comprends mes émotions, j'accepte celles des autres

Activité 9: Les états de l'eau 35

Activité 10: Mes émotions 36

Activité 11: La colère 37

Activité 12: La joie 39

Activité 13: L'enfant à 5 têtes 40

Séquence 4: J'exprime mes limites, je respecte celles des autres

Activité 14: La roue des besoins 42

Activité 15: Je dis « non » à la violence 43

Activité 16: La toile du respect 45

Séquence 5: Nous découvrons nos similitudes et nos différences

Activité 17: Le cercle de l'amitié.....	46
Activité 18: Le secret	48
Activité 19: Les fruits et légumes moches	50
Activité 20: Comme un citron.....	51

Séquence 6: Nous prenons des décisions collectives

Activité 21: La chaîne humaine.....	52
Activité 22: Le trésor des colibris	54
Activité 23: Recyclons!.....	56
Activité 24: Le goûter	57

Séquence 7: Nous découvrons et diffusons la culture de la paix

Activité 25: L'arc-en-ciel.....	59
Activité 26: Les mobiles dansants	61
Activité 27: L'arbre de la paix	62
Activité 28: La fresque de la paix	63

Prolongement 1: Apprends à prendre soin des autres!

Activité 29: Je peux prendre soin des autres.....	64
Activité 30: Chaque jour, un geste bienveillant.....	65
Activité 31: Le petit wagon blessé	66
Activité 32: « Marie s'assit sur un caillou »	67

Prolongement 2: Apprends à observer!

Activité 33: Devine ce que je vois.....	68
Activité 34: Un éléphant, ça trompe!.....	69
Activité 35: Les cinq sens.....	70
Activité 36: Le petit entomologiste.....	71

Prolongement 3: Jouons tous ensemble!

Activité 37: Vive le soleil!.....	72
Activité 38: Vive la glisse!.....	73
Activité 39: Klapok	74
Activité 40: Bonhomme.....	75

La collection Grandir en paix

.....

Ce livret fait partie d'une collection intitulée « Grandir en paix », qui comprend 160 activités de paix pour les 4 à 12 ans.

- ✓ Un ancrage dans les objectifs du Plan d'études romand (PER), cadre de référence suisse
- ✓ Un support aux activités réalisées en classe
- ✓ Une passerelle entre l'école et la maison

L'éducation à la paix aidera votre enfant à développer des compétences telles que la tolérance, l'empathie, le discernement, l'écoute bienveillante, le dialogue interculturel, le vivre ensemble...



Comment utiliser ce livret ?

.....

Les personnages



Paco

Il est malin et sensible.
Il aime jouer au ballon avec Lila.



Lila

Elle est courageuse et intelligente.
C'est la meilleure amie de Paco.

L'histoire: Paco & Lila découvrent la paix

Les activités de ce livret s'articulent autour des aventures des deux personnages qui grandissent et apprennent avec la classe. Un chapitre de leur histoire introduit chaque séquence. N'hésitez pas à la relire avec vos enfants avant de réaliser les activités.

Les pictogrammes



L'élève a-t-il apprécié l'activité? Oui, un peu, non? Il entoure le soleil correspondant à la fin de l'activité.



Les activités signalées par une maisonnette sont à réaliser à la maison avec ses parents.

Paco et Lila découvrent la paix



Chapitre 1

Le premier jour d'école

Paco est un renardeau qui vit dans la clairière d'une magnifique forêt. Cet été, il s'est beaucoup amusé : il a construit une cabane en bois avec ses cousins et ses cousines. Mais les vacances sont bientôt finies, et depuis plusieurs jours, ses parents parlent de « la rentrée ».

Un soir, à table, sa maman lui a expliqué : « La rentrée, c'est le premier jour d'école. Tu rencontreras des renards, des écureuils, des loups, des ours, et je suis sûre que tu vas beaucoup aimer ta nouvelle maîtresse ! » Son papa a ajouté : « Je suis allé dans la même école que toi. Tu vas te faire plein de copains, tu verras ! » Paco, lui, est à la fois enthousiaste et très inquiet, car il ne sait pas du tout ce qui l'attend pour « la rentrée ».

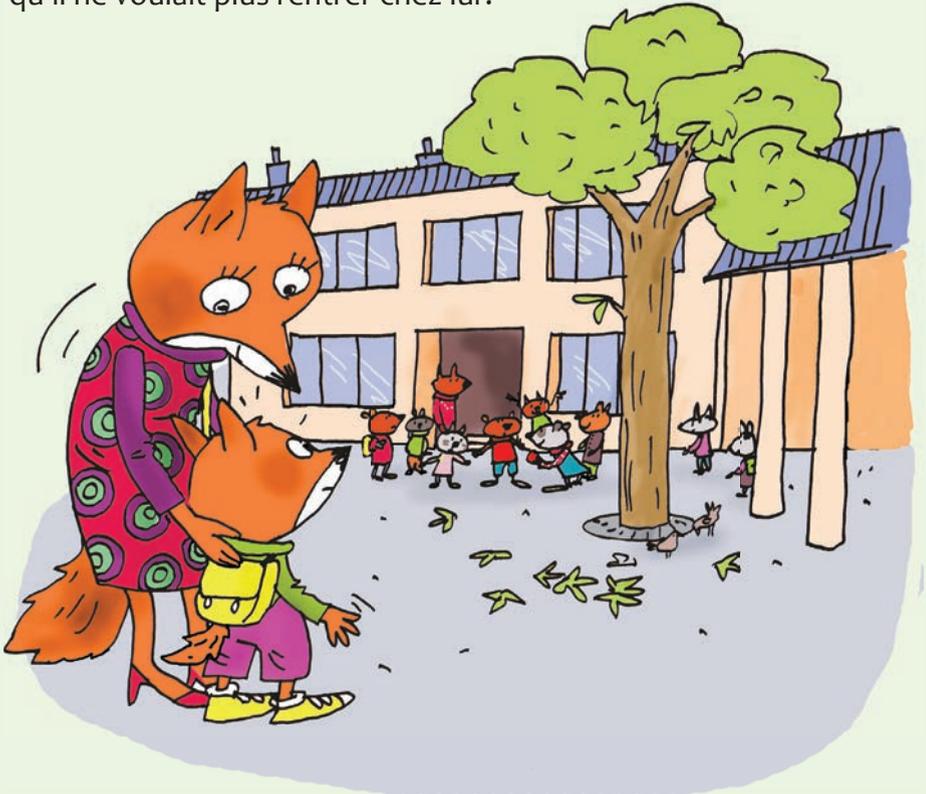
Le fameux jour de « la rentrée », Paco se prépare. Il prend son petit-déjeuner et débarbouille son museau. Il vérifie ensuite le contenu de son cartable avec sa maman : deux cahiers, une trousse, une règle et un pain au chocolat pour le goûter. Tout y est ! Elle l'observe avec fierté : « C'est un grand jour, mon chéri ! » Pourtant, Paco n'a pas du tout envie d'aller à l'école. Son cœur bat à toute vitesse et il a très peur. Est-ce qu'il se fera des copains ? Est-ce que la maîtresse sera gentille avec lui ?

Sa maman l'accompagne devant un bâtiment immense, qui grandit jusqu'à devenir un monstre gigantesque. Paco se sent tout à coup riquiqui comme une souris et se cache derrière les pattes de sa maman. Elle lui caresse le museau : « Regarde, mon chéri, tu n'es pas tout seul ici. » Paco regarde autour de lui : il y a des dizaines de renards, des renardes, des écureuils, des blairelles, des papas et des mamans. Ça ne sera peut-être pas si difficile d'aller à l'école...

Après quelques minutes, sa maman s'éloigne en lui faisant un signe de la main. Paco lui dit au revoir la gorge serrée.

Il se retrouve de nouveau tout seul, face au bâtiment en forme de monstre. Heureusement, une blairelle s'approche de lui en pointant un groupe d'élèves au fond de la cour: «Salut, moi, c'est Lila. Tu peux jouer au ballon avec nous si tu veux, on a commencé une partie.» Paco sourit et rejoint le groupe. Soudain, une sonnerie retentit et la maîtresse demande aux élèves de se ranger par deux. Elle les accompagne dans la salle de classe en les regardant gentiment.

À la fin de la journée, Paco s'était fait tellement de copains... qu'il ne voulait plus rentrer chez lui!



Les activités



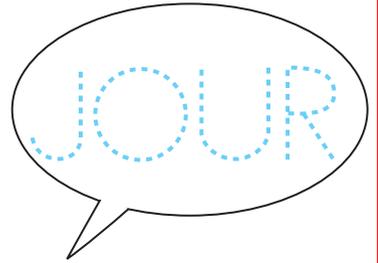
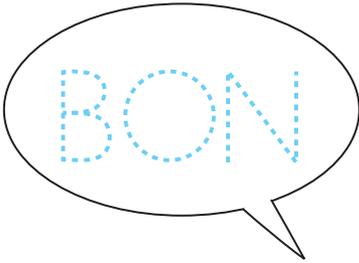
Activité

1



Bonjour!

Trace les lettres sur les pointillés.



Activité

2



Les bracelets de l'amitié

Trace les lettres sur les pointillés.



AMI

AMIE

2 AMIS



Activité

3

Mon cadeau

Récite la comptine.

Comptine « J'offre mon dessin »

Chacun notre tour,

Offrons notre dessin.

Avec gentillesse (2 fois)

Avec un sourire (2 fois)

Merci!

