

ÉDITIONS
LOISIRS
ET PÉDAGOGIE
apprendre

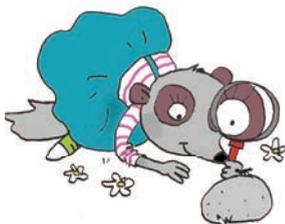


Volume 2

6-8 ans

GRANDIR EN PAIX

40 ACTIVITÉS POUR VIVRE ENSEMBLE



Sommaire

.....

La collection Grandir en paix 4

Comment utiliser ce livret ? 5

Séquence 1: Je pose un regard bienveillant sur moi et sur les autres

Activité 1: Le domino des qualités 6

Activité 2: La magie des compliments 7

Activité 3: Moments de bonheur 8

Activité 4: Les petits mots d'encouragement 11

Séquence 2: Je prends ma place dans la classe, je respecte celle des autres

Activité 5: Les prénoms 13

Activité 6: La charte de l'empathie 15

Activité 7: Le conseil de classe 16

Activité 8: La boîte aux lettres 18

Séquence 3: Je comprends mes émotions, j'accepte celles des autres

Activité 9: Écoute les murmures 20

Activité 10: J'ai peur! 21

Activité 11: Un gros chagrin 22

Activité 12: Nos manteaux 27

Activité 13: Mes émotions ou nos émotions? 28

Séquence 4: J'exprime mes limites, je respecte celles des autres

Activité 14: La fleur du respect 29

Activité 15: Mes limites 30

Activité 16: C'est ma place! 32

Activité 17: La bataille de boules de neige 34

Séquence 5: Nous découvrons nos similitudes et nos différences

Activité 18: L'arbre aux oiseaux 37

Activité 19: Nos petites casseroles 41

Activité 20: Les stéréotypes, qu'est-ce que c'est? 42

Activité 21: Le code secret 44

Séquence 6: Nous découvrons les droits de l'enfant

Activité 22: Mime tes droits!	51
Activité 23: Sur les traces des droits de l'enfant.....	52
Activité 24: Poèmes à offrir	56

Séquence 7: Nous découvrons la culture de la paix

Activité 25: Le lapin blanc qui voulait vivre en paix.....	58
Activité 26: Le jardin de la paix.....	67
Activité 27: Les mots de paix.....	69
Activité 28: Les petits reporters de paix	72

Prolongement 1: Tous solidaires!

Activité 29: SO-LI-DA-RI-TÉ.....	74
Activité 30: Donnons-nous la main	75
Activité 31: La forêt silencieuse	76

Prolongement 2: En mouvement!

Activité 32: Surprise!	77
Activité 33: Danse avec ton ballon	78
Activité 34: Les cerceaux	79

Prolongement 3: Observons!

Activité 35: Silhouette	80
Activité 36: Ce que je vois	82
Activité 37: Le jeu de la ficelle.....	84
Activité 38: Les deux ânes	85

Prolongement 4: Imaginons, inventons!

Activité 39: L'animal imaginaire	86
Activité 40: Le pays des rêves	87

La collection Grandir en paix

Ce livret fait partie d'une collection intitulée « Grandir en paix », qui comprend 160 activités de paix pour les 4 à 12 ans.

- ✓ Un ancrage dans les objectifs du Plan d'études romand (PER), cadre de référence suisse
- ✓ Un support aux activités réalisées en classe
- ✓ Une passerelle entre l'école et la maison

L'éducation à la paix aidera votre enfant à développer des compétences telles que la tolérance, l'empathie, le discernement, l'écoute bienveillante, le dialogue interculturel, le vivre ensemble...



Comment utiliser ce livret?

.....

Les personnages



Paco

Il est malin et sensible.
Il aime jouer au ballon avec Lila.



Lila

Elle est courageuse et intelligente.
C'est la meilleure amie de Paco.

Les activités de ce livret s'articulent autour des aventures de ces deux personnages qui grandissent et apprennent avec la classe.

Les petites histoires

Ce livret contient quatre petites histoires* que vos enfants vont lire et étudier en classe. N'hésitez pas à les relire à la maison avec eux!

Les pictogrammes



L'élève a-t-il apprécié l'activité? Oui, un peu, non? Il entoure le soleil correspondant à la fin de l'activité.



Les activités signalées par une maisonnette sont à réaliser à la maison avec ses parents.

* Le chagrin de Lila (activité 11), la bataille de boules de neige (activité 17), l'arbre aux oiseaux (activité 18) et le lapin blanc qui voulait vivre en paix (activité 25).

Activité

1

Le domino
des qualités

Colorie ta qualité en **vert** et celle de ton ou ta camarade en **bleu**.

Drôle	Juste	Rapide
Calme	Aimable	Sensible
Sociable	Tranquille	Habile
Logique	Sincère	Généreux, généreuse
Créatif, créative	Sportif, sportive	Courageux, courageuse
Gentil, gentille	Tolérant, tolérante	Astucieux, astucieuse
Organisé, organisée	Intelligent, intelligente	



Activité

2

La magie des compliments

Complimente ton voisin de droite :

_____ (Prénom)

je te félicite parce que _____







Activité

3

Moments de bonheur



Colorie la fleur à côté de ton moment de la journée préféré.



Au réveil, j'ouvre les yeux.



Le matin, je mange mon petit-déjeuner.



Sur le chemin de l'école, j'observe les arbres.



À la récréation, je joue avec mes amis.



À midi, je mange à la cantine.



En classe, je travaille avec mes amis.



Le soir, je rentre dans ma famille.



Après l'école, je dessine ou je fais des activités.



Le soir, je mange avec mes parents.



Au coucher, je lis une histoire.



Un autre moment: _____



Je décris mon plus beau moment de la journée :



Activité

11

Un gros chagrin

Histoire « Le chagrin de Lila »

(À relire à la maison)

Je m'appelle Lila. Je suis une blairelle et je vis dans une forêt magique avec ma petite sœur Mathilde et ma maman.

Ce matin, maman demande, en colère : « Lila, c'est toi qui as gribouillé mon dossier de travail ? » Je réponds : « NON, C'EST PAS MOI !! » Mais maman me gronde très fort. Elle m'interdit de jouer au football avec mes copines ce soir.

Pendant le petit-déjeuner, ma petite sœur Mathilde me jette un regard moqueur. Moi, je sais tout de suite que c'est ELLE qui a gribouillé le dossier. C'est injuste ! Les larmes me montent aux yeux et j'éclate en sanglots. Maman dit : « Ça suffit, Lila ! » Mais je pleure, j'ai un gros chagrin...

Toute la journée, je me sens très triste. Je vais à l'école le cœur gros. À la cantine, pendant le repas de midi, je pleure comme une Madeleine. Maman m'accuse de quelque chose que je n'ai pas fait !

(...)

(...)

Au moment du goûter, Mathilde vient s'excuser. Mathilde est ma petite sœur, alors je ne peux pas lui en vouloir. Je la prends dans mes bras. Mathilde me dit: «Je t'aime, Lila!» Mathilde et moi, nous faisons la paix. Pourtant, je me sens encore très malheureuse. J'ai un poids sur la poitrine. Je ne peux même pas aller jouer au foot avec mes copines.

Ce qui est super, c'est que Mathilde a toujours de bonnes idées. Elle propose: «Tu sais Lila, j'ai une très bonne idée pour que tu ne sois plus triste, on pourrait... »



Que proposerais-tu à la place de Mathilde pour arrêter le chagrin de Lila ?

Nous pourrions _____







Entoure ce que tu ressens ou fais lorsque tu es triste :

La gorge nouée



La moue



Une envie de pleurer



Les épaules courbées



Rester silencieux



Autre

