

NO63 Lac de Garde

Le lac de Garde est situé à une altitude 65 m ; sa profondeur maximale est de 346 m. Un plongeur en apnée décide d'y effectuer une plongée qui l'amènera 100 m sous la surface du lac.

Lorsqu'il atteint son but, à quelle altitude se trouve-t-il ?

La plongée sportive en apnée consiste à rester sous l'eau en retenant sa respiration. A l'origine, c'est une technique de pêche qui existe depuis fort longtemps, notamment pour le ramassage des coquillages et des éponges naturelles.

Il existe différentes catégories d'apnée. Le français Stéphane Mifsud, avec 11'35", détient le record du monde d'apnée statique, qui consiste simplement à rester le plus longtemps possible sous l'eau.

L'apnée en immersion libre consiste à atteindre la profondeur la plus importante en tirant sur un câble à la seule force des bras, à la descente comme à la remontée. William Trubridge détient le record du monde avec une profondeur atteinte de 108 m. Sa plongée a duré 3'51".

L'apnée fut popularisée en 1988 par le film de Luc Besson, *Le Grand Bleu*, qui retrace la vie de deux célèbres champions de plongée en apnée, Jacques Mayol et Enzo Maiorca.

