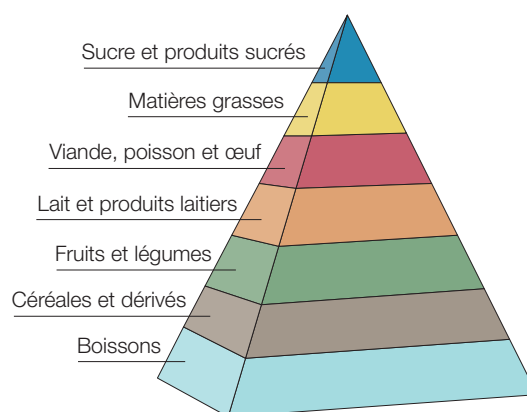


### GM188 La pyramide alimentaire

John veut construire une maquette de la pyramide ci-contre. Il fait les choix suivants :

- la pyramide sera régulière et aura une base carrée ;
- la diagonale du carré de base mesurera 8,5 cm ;
- la hauteur de la pyramide vaudra 9,5 cm.

- a) Calcule le volume de cette maquette.
- b) Dessine, en vraie grandeur, une face latérale de cette pyramide.
- c) Quelle catégorie d'aliments devrait être la plus consommée ? La moins consommée ?
- d) Pourquoi avoir choisi une pyramide pour cette représentation ?



Une pyramide alimentaire illustre une alimentation équilibrée, qui garantit un apport suffisant en énergie, ainsi qu'en substances nutritives et protectrices, et contribue de façon déterminante à assurer notre bien-être.

Les aliments mentionnés aux étages inférieurs de la pyramide sont à consommer en abondance, ceux des niveaux supérieurs en quantités moindres. Tous les aliments ont leur place dans la pyramide, car l'équilibre alimentaire ne nécessite aucun interdit. Une alimentation saine est le fruit d'une combinaison judicieusement proportionnée des différents aliments.

Suivant les régions et les habitudes alimentaires, ces pyramides peuvent légèrement varier ; celle représentée ci-contre est proposée par la Société suisse de nutrition.

