

GM72 Granit man

Granit man est le nom donné au triathlon qui a lieu chaque année à Asuel, dans le canton du Jura. Il est composé de trois disciplines : 700 m de natation, 22 km de vélo de route et 5,5 km de course à pied.

Voici les résultats de l'édition 2010. A toi de compléter le tableau !

Rang final	Temps final	Compétiteur	Localité	Natation (700 m)	Vélo (22 km)	Course (5,5 km)
1	01 : 02 : 46	Charles	Porrentruy	00 : 08 : 54	00 : 35 : <input type="text"/>	00 : 18 : 36
2	01 : 07 : 51	Romain	Porrentruy	00 : <input type="text"/> : 29	00 : 36 : 21	00 : 20 : 01
3	01 : 08 : <input type="text"/>	Gilian	Delémont	00 : 10 : 13	00 : 38 : 18	00 : 19 : 55
4	<input type="text"/>	Yan	Le Fuet	00 : 12 : 35	00 : 37 : 04	00 : 19 : 24
5	01 : 10 : 22	Florian	Bienne	<input type="text"/>	00 : 38 : 53	00 : 19 : 54
6	01 : 10 : 49	François	Carspach	00 : 11 : 43	00 : 39 : 22	<input type="text"/>
7	01 : 11 : 35	Mathieu	Lièpvre	00 : 09 : 43	<input type="text"/>	00 : 23 : 01
8	01 : <input type="text"/> : 13	Pierre	Court	00 : 12 : 55	00 : 37 : 37	00 : 21 : 41
9	01 : 12 : 43	Edouard	Les Breuleux	00 : 11 : 41	00 : 38 : 08	00 : 22 : <input type="text"/>
10	01 : 13 : 21	Marc	Porrentruy	00 : 11 : 25	00 : 40 : 02	00 : <input type="text"/> : 54

«Swim 2.4 miles ! Bike 112 miles ! Run 26.2 miles ! Brag for the rest of your life !» (« Nagez 2,4 miles ! Roulez 112 miles ! Courez 26,2 miles ! Vantez-vous pour le reste de votre vie ! »)

L'Ironman (l'homme de fer) est le plus long format de triathlon. Les compétitions Ironman sont des courses consistant

à enchaîner 3,8 km de natation, 180 km de cyclisme, puis un marathon (42,195 km) en course à pied.

Il existe depuis 1985 les ultratriathlons, compétitions courues sur des distances supérieures et multiples de l'Ironman (de 2 fois à 20 fois Ironman).