

Livre

Adolescence en quête de sens Jon Schmidt

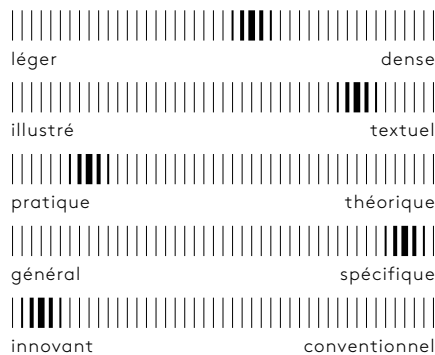
12 récits de thérapie.

Ils s'appellent Henri, Asma, Fabien ou Justine. Ces jeunes doivent faire face à des défis concrets existentiels tels que l'urgence climatique, la pandémie et les enjeux géopolitiques majeurs. Ils ont comme point commun d'avoir toutes et tous été accueillis à un moment ou à un autre dans le bureau du psychologue-psychothérapeute FSP Jon Schmidt. Que ce soit de leur propre initiative ou sur conseil d'une enseignante, pour le temps de quelques séances ou un suivi de plusieurs années. Ce sont leurs histoires qu'il a choisi de présenter dans son nouveau livre, pour donner une voix à cette génération qui doit affronter de multiples crises. «Bien que l'adolescence soit le moment où sa force et son énergie se décuplent, le tourment intérieur que l'enfant est en train de vivre amène aussi de la fragilité», souligne Jon Schmidt en introduction.

Les douze passionnants récits de psychothérapie, accompagnés des réflexions, questionnements et conseils du psychothérapeute, se lisent d'une traite, tant on aimerait en connaître l'issue. À l'instar de celui d'Asma, 20 ans, qui perd petit à petit goût à la vie et tente de se suicider pendant son

suivi. Elle arrivera heureusement à redevenir l'actrice principale de sa vie. «À travers ma pratique de psychothérapeute, je suis fasciné par la maturité, la force et les ressources d'une jeunesse si concernée par notre avenir», écrit Jon Schmidt.

De la place de l'écran à l'anorexie, en passant par l'éco-anxiété, la transidentité ou la délinquance, le livre traite tout en finesse de thèmes très sensibles. Un livre frais et inspirant, qui raconte l'adolescence du point de vue d'un psychologue et thérapeute de famille. /ade



Prix: CHF 22.50 Pages: 136 pages
ISBN: 978-2-606-02159-7 Parution: 03.2023
Éditeur: Éditions Loisirs et Pédagogie (LEP)



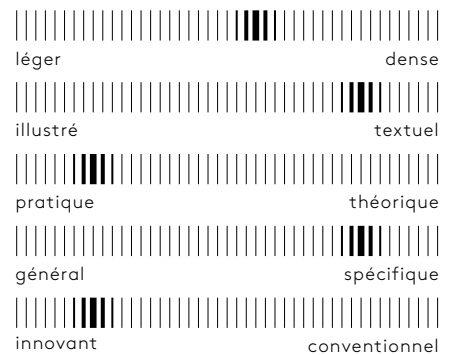
Livre

Dans la peau du psy Thomas Noyer

Plongez dans l'expérience singulière d'un psychothérapeute humaniste.

Cet ouvrage est une compilation d'articles issus de deux blogs tenus par le psychologue FSP Thomas Noyer sur le site du quotidien *Le Temps*, revus et enrichis pour l'occasion. L'auteur partage de nombreux extraits de séances qu'il a lui-même vécues. Ce faisant, le psychothérapeute humaniste dévoile avec authenticité, sensibilité et vulnérabilité sa manière de travailler, ses émotions et ses réflexions. Il raconte par exemple comment il s'est mis la pression face à Nathalie, l'une de ses premières clientes, pour être un «bon» thérapeute, sans vraiment savoir ce que cela voulait dire. Ou comment il s'est fait avoir par Carmen, qui n'a jamais payé les séances et a ainsi profité de son suivi, ainsi que du remboursement par la caisse maladie. Ou comment il s'est enfin autorisé à être égoïste face à un psychanalyste aux pratiques douteuses.

L'ouvrage est séparé en deux parties. La première, «Extraits», permet aux personnes curieuses de savoir ce qu'il se passe dans le cabinet d'un psychologue. Et la deuxième, intitulée «Extras», donne des pistes et des conseils aux personnes intéressées par la psychologie et les relations humaines. /ade



Prix: CHF 22.50 Pages: 106 pages
ISBN: 978-2-367-17915-5 Parution: 04.2023
Éditeur: Chronique sociale