

Arrête de bouger et lis un moment!

**MOTS CLÉS: OUVRAGE •
REVUE • SITE**

Dans nos articles mensuels qui traitent d'éducation physique, on vous rabâche sans cesse l'importance du mouvement et son impact sur la santé physique et psychique. Ce mois-ci, nous vous proposons enfin de vous poser un instant et de lire... sur le mouvement. Quelle chance!

Nous avons retenu pour vous un ouvrage, une revue et un site internet.



- Ce nouvel ouvrage de référence, intitulé «*Apprendre et enseigner en éducation physique et sportive*», s'adresse aux enseignants et formateurs de tous les degrés et de toutes les régions linguistiques de la Suisse. Il est le fruit d'un long travail dirigé par la HEP de Berne en collaboration avec d'autres HEP et HES. Le prix de référence est de Fr. 39.-.

Les contenus théoriques et empiriques les plus récents y sont présentés, basés sur diverses approches et disciplines scientifiques, afin d'alimenter les pratiques quotidiennes dans l'enseignement de

l'éducation physique et sportive. Les processus d'enseignement et d'apprentissage sont abordés sur la base d'un modèle conceptuel original, faisant une place importante au dialogue entre enseignants et apprenants et à l'approche par compétences. Surtout, des exemples pratiques pour la planification, la réalisation et l'évaluation viennent illustrer les contenus plus théoriques.

Dr. Christelle Hayoz, Dr. Gallus Grossrieder, Nicolas Lanthemann, Gianpaolo Patelli (2021). Apprendre et enseigner en éducation physique et sportive. Lausanne: Editions loisirs et pédagogie.



- La revue que nous avons sélectionnée s'appelle «*Sporteen*». Il s'agit du premier magazine en français sur le sport destiné aux enfants et adolescents de 9 à 14 ans. Les sujets sont attractifs et abordent, à travers le prisme du sport, des questions d'histoire, de géographie, de science ou de santé.

Ce bimestriel trouvera volontiers une place dans votre bibliothèque scolaire ou communale. L'abonnement pour 6 numéros pour une année vaut 50 €.

Plus d'information sur:

www.sporteen.fr

- Enfin, pour le clin d'œil du titre, nous vous proposons ce site internet développé par Dominik Owassapian, de la HEP de Saint-Gall: www.lirelemouvement.ch



«*lirelemouvement.ch est une plateforme internet interactive conçue pour la formation à l'analyse du mouvement, compétence clé pour l'enseignement de l'éducation physique et sportive à l'école. Les trois étapes du processus didactique, observer – évaluer – conseiller, peuvent être exercées sur des vidéos directement issues de la pratique de l'enseignement de l'éducation physique et sportive.*»

Un outil intéressant pour celles et ceux qui souhaitent décortiquer et analyser les mouvements! Pour le découvrir, il vous faudra vous enregistrer en ligne et payer Fr. 20.-. afin d'obtenir la licence qui vous donnera accès au contenu du site.

Bonne lecture!

*Yannick Pont,
Lionel Saillen, Nathalie Nanchen
et Nicolas Galliano •
equipe-EPS@hepv.ch*