



Crédit photo: © Elnur | Dreamstime.com

Littérature  
spécialisée



### Défis de familles. 16 histoires de thérapie systémique

Nahum Frenck,  
Jon Schmidt  
*Le Mont-sur-Lausanne:*  
Editions LEP Loisirs et  
Pédagogie, 2019

Nahum Frenck, pédiatre, et Jon Schmidt, psychologue, sont tous deux thérapeutes de famille. Ils publient un ouvrage sur leurs philosophie et manières de travailler, présentant seize histoires tirées de leur pratique. Ces «tableaux» illustrent la palette des difficultés pouvant agiter la vie familiale.

Dans l'approche systémique, la famille est vue comme un ensemble d'éléments reliés les uns aux autres, tel un mobile: toucher une des pièces fait inévitablement bouger la structure entière, mais celle-ci revient toujours à l'équilibre.

Pléthore de situations, parfois des «syndromes», font l'objet d'une narration: l'enfant roi, celui à haut potentiel ou hyperactif, le patient désigné, l'adolescent en quête d'identité, l'enfant adultifié, parentifié, ou à l'inverse *l'adulescent* qui désigne l'adulte ne voulant pas se comporter comme tel («effet Peter Pan»).

L'ouvrage aborde les tensions au sein du couple, les ruptures, les familles recomposées et l'adoption, mais aussi les relations avec les grands-parents, dont les difficultés liées à un modèle patriarcal et aux origines culturelles différentes. Les auteurs parlent du «grand livre» de la comptabilité familiale pour évoquer les contentieux non réglés depuis l'enfance, un enjeu important.

*Défis de familles* est vivant, bien écrit et se réfère à des concepts thérapeutiques pertinents. Il constitue une stimulante exposition des préoccupations rencontrées aujourd'hui en famille – dont certaines ne datent pas d'hier. Ce livre sera profitable et procurera du plaisir à toute personne qui vit ou a vécu des moments difficiles, parfois déchirants, en famille mais aussi à celles et ceux dont la vie ressemble plutôt à un fleuve tranquille.

*Dr méd. Jean Martin, membre de la rédaction*

[jean.martin\[at\]saez.ch](mailto:jean.martin[at]saez.ch)