

**COMPLÉMENT MUSIQUE** B1

## **SOPHIE DE QUAY**

Née en Valais et fille de diplomate, Sophie de Quay parcourt le monde dès l'enfance, vivant tantôt à Singapour, tantôt à New York, et étudiant à Genève, Paris puis Shanghai. Fascinée par le monde et par l'être humain, elle tente d'en esquisser les codes, d'en souligner les beautés et d'en dénoncer les vices à travers sa musique. Profondément humaniste, elle se qualifie de guerrière hypersensible qui tente de rassembler non seulement les différentes cultures, mais aussi les différentes générations par ses mélodies pop et leurs paroles porteuses de sens.

Site officiel :



[lep.li/5271-39](https://lep.li/5271-39)

Écoutez la chanson de Sophie de Quay intitulée « À l'aube de mes 30 ans » (2020) et complétez le texte à la fin de cette activité. Ensuite, répondez aux questions ci-dessous.



[lep.li/5271-40](https://lep.li/5271-40)

1. Quel est le thème général de cette chanson ?

---

---

2. Quel est le message transmis ?

---

---

---

---

---

---

---

---

3. Quels champs lexicaux pouvez-vous relever ?

---

---

---

---

---

4. Quels sont les deux éléments que Sophie de Quay dénonce à travers ces paroles ?

---

---

5. Et vous, comment vous imaginez-vous dans 5, 10, 20 ans ?

---

---

6. Quels sont les éléments que vous espérez avoir (ou ne pas avoir) dans votre vie dans 10 ans ?

---

---

7. Quel(s) moyen(s) réel(s) ou quelle(s) solution(s) concrète(s) pensez-vous nécessaire(s) pour réussir à atteindre ces objectifs de vie ? Lesquels dépendent de vous ?

---

---

8. Quelle est votre définition du bonheur ?

---

---

9. Dans le tableau suivant, listez les éléments qui participent à votre bonheur et ceux qui lui font obstacle.

Ce qui fait mon bonheur	Ce qui empêche mon bonheur

## À l'aube de mes 30 ans – Sophie de Quay

À l'aube de mes 30 ans, j'ai ce besoin d'agir  
Arrêter d'faire semblant, \_\_\_\_\_ de se mentir  
Je vis mon voyage sur Terre, je cherche son \_\_\_\_\_  
Pourquoi certains humains vivent dans la souffrance  
Comment c'est \_\_\_\_\_ ?  
Comment c'est \_\_\_\_\_ ?  
À l'aube de mes 30 ans j'ai du mal à \_\_\_\_\_  
Je pense à eux, à la chance que j'ai de \_\_\_\_\_  
Nomade je grandis de pays en pays  
Mes racines sont ancrées dans le cœur de ma \_\_\_\_\_  
J'écris toutes les nuits pour me sentir légère  
Oublier mon impuissance face à leur misère  
Comment c'est \_\_\_\_\_ ?

[Refrain]

Funambule sur le fil rouge de ma \_\_\_\_\_  
Somnambule, témoin des secrets de la nuit  
En équilibre, entre le rêve et la \_\_\_\_\_  
Qui se croisent, qui se toisent  
À l'aube de mes 30 ans j'ai envie de \_\_\_\_\_  
Des migrants meurent on les a laissé couler  
Mais qui de nous oserait prendre leur \_\_\_\_\_ ?  
J'en parle à des \_\_\_\_\_ assis sur une terrasse  
Et pendant ce temps de l'autre \_\_\_\_\_ de la vie  
Des milliers d' \_\_\_\_\_ naissent dans des taudis  
Comment c'est \_\_\_\_\_ ?

[Refrain]

À l'aube de mes 30 ans, je garde la foi en l' \_\_\_\_\_  
Des fois il me fait \_\_\_\_\_ souvent il m'impressionne  
Je m'engage pour l'amour qui reste le vainqueur  
C'est lui qui m'donne la force de calmer ma \_\_\_\_\_  
Et si on écoutait toutes leurs prières  
Pour ramener un peu d'humanité sur notre \_\_\_\_\_  
Comment c'est \_\_\_\_\_ ?

[Refrain]

À l'aube de mes 30 ans, j' imagine mon ventre \_\_\_\_\_  
Et cet enfant qui me posera des \_\_\_\_\_  
Je lui dirai que la vie est remplie de \_\_\_\_\_  
Et qu'il suffit de rire pour apaiser ses douleurs  
J'en parle à mon \_\_\_\_\_ qui n'est plus de ce monde  
Je crois qu'après la Terre, nos esprits vagabondent  
Comment c'est \_\_\_\_\_ ? (x5)  
Funambule sur le fil rouge de ma \_\_\_\_\_  
Somnambule, témoin des secrets de la nuit

©SIMON JACCARD & SOPHIE LORETAN